EUROPE TRIP CHECKLIST

ヨーロッパ旅行の持ち物チェックリスト

回る国・都市

行く人（記号）

行く日

帰る日

◆ 貴重品 身につけて持つ

	担当
☐ パスポート（出る日に3か月以上残る）	
☐ 航空券・鉄道・宿の予約	
☐ イギリスに行くならETA	
☐ クレジットカード（2枚に分けて）	
☐ 少しの現金	

◆ スマホまわり

	担当
☐ スマホ・充電器（100〜240V対応）	
☐ 変換プラグ（行く国の形）	
☐ モバイルバッテリー（手荷物に）	
☐ 通信（eSIM など）	

◆ 体のこと

	担当
☐ 常備薬	
☐ 着替え（泊数分）	
☐ 石畳でも歩ける靴	
☐ 肩とひざが隠れる服（教会の日）	

◆ あると便利（スリ対策も）

	担当
☐ 体の前で持てるファスナーのバッグ	
☐ 服の下のポーチ（パスポート）	
☐ スマホのストラップ	
☐ 折りたたみ傘	
☐ ストール	
☐ エコバッグ	

◆ 出発の前に

	担当
☐ イギリスのETAを申しこんだ	
☐ 液体は100ml以下・1Lの袋に	
☐ 日曜に閉まる店を見た	
☐ 通信を決めた	

◆ 回る国のお金とプラグ

国	お金	プラグの形

◆ 自分で足す物

☐	☐
☐	☐

決まりは変わることがあります。2026年の入国（EES・ETIAS・イギリスのETA）、国ごとの通貨とプラグ、スリの手口、教会の服装は、旅ばな tabimae-jp.com の「ヨーロッパ旅行の持ち物リスト」に。

何か国も回る予定と持ち物を、
スマホで一緒に行く人と分けるなら