TRAVEL CHECKLIST

旅行の持ち物チェックリスト

行き先

行く人（記号）

行く日

帰る日

貴重品 身につけて持つ

	担当
☐ 財布・現金・カード	
☐ スマホ	
☐ マイナ保険証または資格確認書	
☐ 身分証（運転免許証など）	
☐ 予約の画面・切符	
☐ 家の鍵	

スマホまわり

	担当
☐ 充電器・ケーブル	
☐ モバイルバッテリー	

必要な人だけ

	担当
☐ メガネ・コンタクト用品	
☐ 生理用品	
☐ 持病の薬・医療用品	

身の回り

	担当
☐ 着替え・下着・靴下（泊数に応じて）	
☐ 常備薬・お薬手帳	
☐ 歯ブラシ・洗面用具	
☐ ハンカチ・ティッシュ	

あると便利

	担当
☐ 折りたたみ傘	
☐ イヤホン	
☐ エコバッグ・ビニール袋	
☐ 羽織るもの	

海外旅行なら

	担当
☐ パスポート（残りの期間も）	
☐ ビザ・入国の届け出（行き先による）	
☐ 海外で使う通信（eSIM など）	
☐ 変換プラグ（行き先による）	

自分で足す物

☐	☐
☐	☐
☐	☐

泊数・子連れ・温泉・冬・帰省・合宿のチェックリストもあります（旅ばな tabimae-jp.com の「旅行の持ち物リスト」から）。

持ち物の担当を、
スマホで一緒に行く人と分けるなら