

INVITATION

旅のご招待

〜へ

行き先

日にち　　月　　日（　）〜　　月　　日（　）

お迎え

手紙

より

旅のしおり

ITINERARY

大きな文字で書いて、旅の間も持っていられるように。

日	時刻	行くところ・すること	移動

◆ 宿と連絡先

宿

電話

迎えに行く人

電話

◆ 持ち物

- [ ] お薬・お薬手帳
- [ ] マイナ保険証・資格確認書
- [ ] めがね・老眼鏡
- [ ] 歩きやすい靴
- [ ] 羽織るもの
- [ ] 着替え

旅の予定を、
スマホで一緒に見るなら

贈る前の準備メモ

FOR THE PLANNER

行き先を決める前に、親に聞いておきたいこと。内緒にしたいときは、ほかの家族に聞いても。

◆ 体と暮らし

- [ ] 歩ける距離・休みたい間隔
- [ ] 階段・段差がつらくないか
- [ ] トイレの近さ
- [ ] 食べられないもの・食事の量
- [ ] 持病・飲んでいる薬
- [ ] お風呂（大浴場か部屋のお風呂か）
- [ ] 寝具（布団かベッドか）
- [ ] 宿に伝えること（記念日・食事）

◆ 移動

- [ ] 乗りかえの少ない行き方
- [ ] 荷物は先に送るか
- [ ] 座席の予約（通路側など）
- [ ] 駅・空港の手伝いの申し込み
- [ ] 駅や宿までの送り迎え

◆ お祝い

- [ ] お祝いの色の小物（還暦は赤など）
- [ ] ケーキ・花・メッセージ
- [ ] 記念の写真（家族写真）
- [ ] 孫からの手紙・絵

◆ 当日までの段取り

1か月前

2週間前

1週間前

前日

当日の朝

◆ お金 だれが、何を払うか

交通

宿

食事

おみやげ

お祝い

◆ 冬の温泉で気をつけること 消費者庁の注意喚起から

- 脱衣所と浴室を暖めてから入る。お湯は41℃以下、つかるのは10分までが目安。
- 食事のすぐあとと、お酒を飲んだあとは入らない。旅館では夕食の前か、少し休んでから。
- 一人で入るときは、家族に声をかけてから。

手紙と内緒の予定をURLで贈るなら、
旅ばなの「絵のしおり 贈り物版」