TRAINING CAMP

合宿のしおり

チーム名 _____

日程 _____ **場所** _____

集合 _____ **解散** _____

合宿のめあて・スローガン

_____

_____

_____

宿・練習場所

宿 _____

住所 _____

電話 _____

練習場所 _____

電話 _____

参加する人 人数

選手 _____

スタッフ _____

保護者 _____

合計 _____

名前

_____ **学年** _____

1日目　月　日（ ）

DAY 1

時刻	すること（練習・食事・ミーティング）	場所	持ち物・メモ
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			

2日目　月　日（ ）

DAY 2

時刻	すること（練習・食事・ミーティング）	場所	持ち物・メモ
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			

家族旅行のしおりは、
スマホの「旅ばな」で

3日目　月　日（　）

DAY 3

時刻	すること（練習・食事・ミーティング）	場所	持ち物・メモ
:			
:			
:			
:			
:			
:			
:			

練習メニュー　コーチ・キャプテンが書く

MENU

時間	メニュー	ねらい・ポイント
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		
:〜　:		

家族旅行のしおりは、
スマホの「旅ばな」で

係と部屋割り

TEAM

係	名前
キャプテン・リーダー	
副リーダー	
食事・お風呂	
用具	
会計	
保健	
記録・写真	

部屋割り 部屋長に○

部屋

部屋

起床・消灯・お風呂

起床

朝食

お風呂

消灯

持ち物

CHECK

みんな

- [ ] 練習着（日数ぶん）
- [ ] 着替え・下着・パジャマ
- [ ] 洗面用具・タオル
- [ ] 水筒
- [ ] 受診に要るもの（チームの指示どおり）
- [ ] 常備薬
- [ ] 雨具
- [ ]

競技の道具 チームのリストを写す

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

家族旅行のしおりは、
スマホの「旅ばな」で

練習ノートとふりかえり

NOTE

できるようになったこと

次の課題

チームで良かったこと

✂ きりとり

保護者の方へ（連絡票）

切り取って渡す

FAMILY

日程

集合（場所・時刻）

解散（場所・時刻）

宿・電話

引率・連絡先

急ぎの連絡のしかた

費用・持ち物の注意

家族旅行のしおりは、
スマホの「旅ばな」で
旅ばな tabimae-jp.com